

# エル カレッジ

開講！



2月19日（水）JAさっぽろ女性大学『エルカレッジ』が開講しました。  
「すてきな受講生を迎えて開講する事ができ嬉しいです。たくさんの仲間をつくって卒業まで授業に励んでください」と挨拶した藤田範彦組合長。



はじめはちょっと緊張がみ...っ



宮下み先生



ちよつとずつ身体をうごかして...



♪ てえ～のひらを太陽にV～ ♪

♪ 腰に手をあてて 太陽をつかむように... ♪



♪ (\*^▽^\*) ♪  
今度はボールを使って...  
あつとゆ～まの2時間。みんなステキな新しい仲間との  
出会いに感謝...です。



P.S  
こんな感じで  
農業新聞にも載っちゃいました！！  
次回は4月16日（水）  
伊藤実枝子先生の整理収納セミナーです。



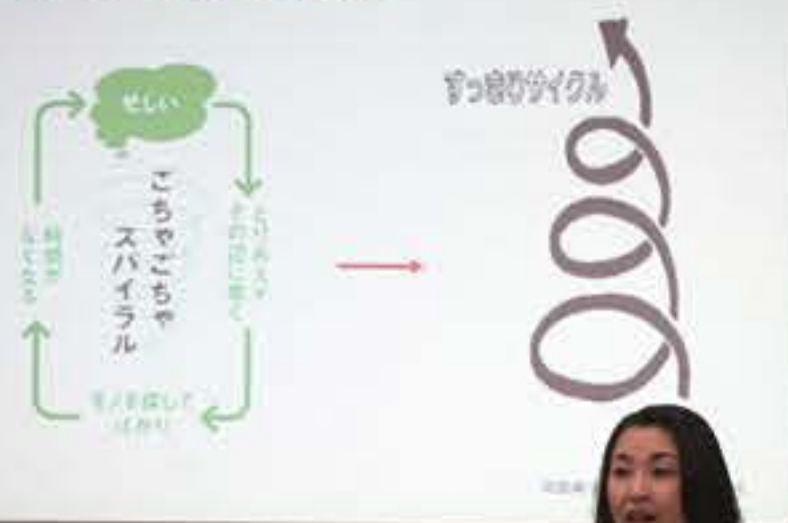
# エルカレッジ

第2回  
講座

## 整理収納セミナー

伊藤実枝子先生

スパイラルの転換



普段、何気に散らかってしまうところ…ありませんか？  
なぜそうなるのか、考えてみましょう。



なるほど

なるほど

なるほど



今回から、エルカレッジ運営委員として職員6名が加わりました。  
第2期エルカレッジにむけて頑張りますっ！



片づかない  
ところって



グループ協議の  
結果発表～…



そうなのよねえ



わかる  
わかる



先生も楽しそう。😊



〇〇です。  
よろしく  
お願いします



〇〇です。  
よろしく  
お願いします



みなさんでコミュニケーションを深めて頂こうと思い、名刺をお配りしました。





JAさっぽろ女性大学

# エルカレッジ

第3回  
講座

占いを通しての人生観

深川導運先生

人生の目標を  
立てましょう！



ちょっと  
手相みせてください…。



この線はですね…



席をまわり  
受講生の皆さんの  
手相を見て  
一人一人と  
会話されていました。

どれどれ…



深川先生のお話に取り込まれ、  
笑いが絶えません。



終始なごやかに笑いがあふれる、  
あっという間の2時間でした。





# エルカレッジ

第4回  
講座

🛍️ 日帰り研修旅行

8月20日(水)  
JAさっぽろ  
エルカレッジ第4回講座は、  
千歳市防災学習交流センター  
(そなえ〜る)と  
キッコーマン工場見学です!



《千歳市防災学習交流センター》

## そなえ〜る

ホテルやマンションに実際に設置されている  
避難器具の取り扱いや避難方法を体験しました。



上から見下ろすと  
こんな感じ…



でも、ちゃんとゆっくり  
安全に降りられます。



視界のきかない煙の中での避難…  
けっこうむずかしい…



昼食は  
「農家のお母さん弁当」で〜す。



## キッコーマン工場



キッコーマン醤油といえば、  
この形ですよね。



みんな真剣。



最後はお買いもの [(^^)]





# エルカレッジ

第5回  
講座

## お弁当セミナー

中本ルリ子先生

本日のメニュー

1. れんこん饅頭
2. 野菜生春巻き
3. ジャコピーマン
4. 玉ねぎふりかけ
5. かぼちゃサラダ



まずは、先生が  
お手本みせて  
くれました



さあ、  
みんなで  
作りましょう!



私がレンコンを  
すりおろすわね。



ライスペーパーを  
お湯にくぐらせて…



いざ、  
油の中へ…



できあがり〜♪



8月に出産した赤ちゃんを  
連れてきてくれました。  
子育て頑張ってくださいね!







Beauty-up seminar



先生のお話に興味しんしん…。



さあ皆さん、  
自分にあった色を  
さがしてみましよう！

第1期閉講式



副組合長も嬉しそう…。



ひとりひとり修了証を  
わたして、はいポーズ！



最後に集合写真！  
第2期も参加してくださいね～。

