

# JA いしかり

## 青果

2023

7月号

Vol.406



### ～目次～

- ◆ もっと知りたい新JA ...2-3
- ◆ 直売所出荷者協議会 出荷者表彰を行う ...4
- ◆ グリーンアスパラ共撰開始/  
赤い羽根共同募金 感謝状を受賞 ...5
- ◆ 総務部&金融共済部ヒストリー ...6-7
- ◆ 若手職員のコーナー 第17弾 ...8-9
- ◆ 第2回 ゆったりゆるやかに  
友莉と美奈子のサウナ日記 ...10
- ◆ Information  
各種情報/理事会たより/おくやみ ...11
- ◆ 米粉で石狩盛り上げ隊プロジェクト  
レシピ紹介 ...12

表紙：営農部 青果課 金安職員（関連記事8・9ページ）

10月1日の合併後は**総代制・総代選挙**に変わるので、  
まだ馴染みのない『総代』についてお知らせします！

## — 総代って？ Q & A —

### 総代会とは？

総代会は総代によって構成され、総会に代わる組合としての最高の意思決定機関になります。総会がなくなるわけではありませんが、総会に代わって総代による総代会として開催されることになります。

※一部事項のみ総会による決議を要するほか、組合の解散と合併は総代会で議決後に正組員に議決内容を通知しなければなりません。

### 総代の資格等は？

総代会(総会)は正組員で構成されるため、総代になれる人、総代を選ぶ人は正組員に限られます。

※組員資格における「正組員の資格を有する農業を営む個人」「農業に従事する個人」「農業を営む法人」の全ての正組員が対象になります。

### 総代の定数は？

正組員が500人以上の組合は総代会を設けることができ、総代の定数は正組員の1/5以上でなければなりません。

※正組員が2,500人を超える組合は500人以上あればよいとされています。

### 総代の任期は？

総代の任期は、3年以内において定款で定めることとしています。

※総代の任期は3年間の11月までの任期としています。

### 総代の立候補は？

総代に立候補しようとする者は、書面をもって組合に届け出して立候補しなければなりません。

※選挙期日の掲示のあった日から選挙期日の7日前までの間に届け出なければなりません。

### 総代の推薦は？

総代の推薦は、候補者本人の承諾を得た上で書面をもって組合に届け出るものとして、1人の正組員が何人も総代を推薦することは可能です。

※総代の推薦を行えるのは正組員に限定されています。

### 役員との兼任は？

総代は組合の理事・監事を兼任することができます。

※農協法上の兼務できない規定はなく、総代会での総代は、総会での組員の立場と同様であると考えられています。

### 総代の選出は？

総代の選出は、定款の定めるところにより組員が総会において選挙することを原則としていますが、定款に定めることで総会外において選挙することができます。

※総代会においては、総代自らが総代の選挙を行うことができません。

### 総代の選挙区は？

総代の選挙においては、選挙区を設けて行うことができます。

※総代の場合は選挙区(各地区による定数)に分けて選挙を行うことができます。(地区割定制)

### 総代の選挙は？

総代の選挙は、定められた総代選挙規程に基づいて行われ、その選挙は1人1票の無記名投票によるもので、選挙・投票所・開票所ごとに各管理者等を置かなければなりません。

※正組員のうち総代候補者以外から選挙管理者、投票管理者、開票管理者、選挙立会人、投票立会人、開票立会人を理事会決議にて指名します。

### 総代の当選は？

総代の当選は、選挙区ごとに有効投票の最多数を得た者をもって当選人となり、規程の定めにより無投票当選制を採用することができます。

※総代の候補者が、その選挙区において、選挙区ごとに選挙する総代の数を超えないとき、又は超えなくなったときは、その選挙区の投票は行わず候補者を当選とする。

### 総代の再選挙は？

総代選挙の結果、その選挙区の定数を下回った場合は、再選挙を行わなければなりません。

※再選挙は、その不足の員数につき再選挙を30日以内に行わなければなりません。

### 総代外選挙の投票は？

総代の総代外選挙にあつては、本人による投票に限られます。

※代理投票、書面投票、不在者投票は認められていません。

### 総代の議決権は？

総代会の議決において、総代の代理人となる資格は、他の正組員に限定されており、一人の総代は他の一人の総代からしか委任を受けることができません。

※総会の場合、当該組員と同一世帯に属する成年者にも委任できますが、総代会はできなく2人以上の代理も認められていません。

詳しくはこちらをご覧ください



## 新コーナー

10月1日の合併に向け、組合員の皆さまからの要望にお応えし、新JAの変更点などを改めてお伝えしていきます。

もっと知りたい

新JA

**経営理念**

わたしたちは笑顔をつなぐ虹の大樹でありたい

— 景観・農地の機能  
**農村と都市**をつなぎます

— 人・食・生活  
**生産者と消費者**をつなぎます

— 世代・次代  
**いまを未来**へつなぎます

わたしたちは、協同活動を通じて

**経営ビジョン**

わたしたちは協同活動を通じて地域農業を振興し組合員の願いを実現します

**虹**

虹は協同組合のシンボルです。虹を、「農村と都市」、「生産者と消費者」、「いまを未来へ」つなぐ架け橋ととらえ、札幌・石狩という地域にあつて、将来にわたって農業や生産物の価値を消費者に届け続ける役割を表しています。

**大樹**

大樹は大地にどっしりと根を下ろし、人々の拠り所となる存在です。組織体制や財務等の経営基盤を堅固にして、多様な虹を支え、住み良い場所や環境を提供し続ける存在を表しています。

次号も  
お楽しみに!

# 直売所出荷者協議会 出荷者表彰を行う

3月16日、直売所出荷者協議会が4年ぶりに会員出席による総会を開催しました。新型コロナウイルスは落ち着いてきたものの、マスク着用の徹底と体温測定、手指の消毒にご協力いただきながら実施しました。

議事では、令和4年度事業報告、令和5年度事業計画などの議案を上程し、活発な質疑応答の中で貴重な意見を多くいただき、原案通り可決承認され終了しました。

また、直売出荷者協議会では出荷量や販売金額などにより成績優秀者を表彰する取組を毎年行っており、4年ぶりに会員出席のもと表彰状の授与ができました。

【記事担当・須田】



## 出荷者表彰受賞者



赤山 義孝さん  
休まず出荷頑張ったで賞



田口 俊一さん  
売上いっぱい増えたで賞



伊藤 佐智子さん  
売上いっぱいあったで賞



直売所出荷者協議会  
遊佐宏文会長



議長の  
赤山義孝さん

監査報告をする  
平野幸子さん



六川 正輝さん  
特別功労賞



右近 英世さん  
お客様に喜ばれたで賞

# グリーンアスパラ 共撰開始



5月4日、グリーンアスパラ共撰をベジタブルファクトリーで開始しました。

4月28日に現地検討会を実施し、Gアスパラ部会役員と青果課職員が石狩、花畔、生振地区を巡回し、ゴールデンウィークを考慮した上で共撰開始日を決定しました。

アスパラ共撰は6月中旬までの予定で、主に量販店（イトヨーカード、ホクレンショップ等）と、ゆうパックギフトを中心にとした出荷を予定しています。

【記事担当…千田】

# 赤い羽根共同募金 感謝状を受賞



5月30日、令和4年度北海道共同募金会会長顕彰共同募金運動功績者感謝状伝達式が花川北コミュニティセンターで行われ、石狩市から北海道石狩南高等学校と当JAの2団体が表彰されました。

当JAは、永年にわたる趣旨を理解した募金協力のほか、各金融窓口や直売所に募金箱を設置し、街頭募金実施場所として提供するなど、現在までの継続した活動が認められ、この度の感謝状受賞となりました。

【記事担当…袴田】

▲賞状を受け取る木村部長

このコーナーでは、各部門の軌跡をたどり、JAいしかりの歴史をさまざまな角度でご紹介します。第5回目は総務部と金融共済部です！  
 【記事担当：袴田】



H3：通常総会

**金融部門**



▲H29：総会

【資産運用部会】  
 S63、旧3農協で独自で活動していた貸家組合を解散し、資産運用部会を設立。



▲R1：視察研修



H26 親睦旅行

H7：発足



JAいしかり年金友の会！自治会単位

「年金友の会」の組織で、親睦旅行やパークゴルフ大会などで親睦を深めています。



H30：パークゴルフ大会



▲元祖金融キャラクターのブンちゃん

通称「いもたま」。積み立てをすると秋にジャガイモとタマネギがもらえると大人気でした。（写真：H13広報より）

**美味しい積金**

毎月貯めると20,000円以上のボーナスがもらえる！  
 全額、毎月、窓口・口座振替  
 毎月27日10時～29日10時迄  
 毎月100円～1000円まで  
 毎月100円～1000円まで

「定期貯金キャンペーン実施中！」  
 今年は必ずもらえる  
**ちよきんぎょ**  
 全額「定期貯金」  
 全額「ちよきんぎょグッズプレゼント」

H9夏：「メジャーリーグ」クジを引いて当たった賞の金利を上乗せする運試し企画。今では考えられない金利の時代も。



第2回JAの心あたたまる懸賞品付定期貯金抽選会 組合長が抽選して当選者が決定！

【貯金キャンペーン】  
 独自で色々な企画を行っています。

**総務部門**

S63合併当時の総務部門は企画管理課と経理電算課に分かれ、電算入力などを集中して行う大所帯でした。同、金融共済部門は3本支所があり、当時から花畔支所の複合渉外担当が組合員だけでなく一般のお客さまにも金融商品と共済商品を推進していました。H11に導入した共済専任のLA制度は現在まで続き、道内でも希少な体制となつています。また、H19の生振支店閉鎖後はふれあい係を置き組合員への細やかな対応に当たりました。



▲H1：第1回通常総会

S62：3農協合併準備契約調印式を花川北コミセンで開催。終了後は組合員・職員で会食。



石狩町内農協合併準備契約調印式



第23回石狩町農業祭奉納大会



H1：農業祭分科会 農産物販売とは別に北コミセンで新穀感謝祭を行った後、各表彰授与、カラオケや舞踊、出し物披露などで会場一体となり盛り上がった



H6：農協職員野球大会



H4：全国の農協で一気に愛称がJAに変更。JAはジャパン（日本）、Aはアグリカルチャー（農業）の頭文字をとったもの。JAを図案化したマークは、人間が自然の豊かさの中で実りを得るといふ農業の豊かさを象徴し、緑色は自然環境と成長を表している。



第1回 石狩町農業まつり

▲H3：第1回農業まつり 前年までは農産物収穫大感謝祭として花畔公民館グラウンドで開催していたが、装い新たにスポーツ広場を会場とし盛大なイベントに

**共済部門**



▲S61：農協共済農民綱引大会（管内で優勝して全道大会に進んだことも。奥の赤いユニホームが石狩チーム）



網引大会 出場者：S60



H1：職員全員で目標額を持ち、共済内容の研修会を行いました

例年人気だった契約者対象の歌謡ショー（H13広報より）

**年金共済**  
 フォアフロントキャンペーン

JA共済 年金共済  
 フォアフロントキャンペーン

1000円プレゼント

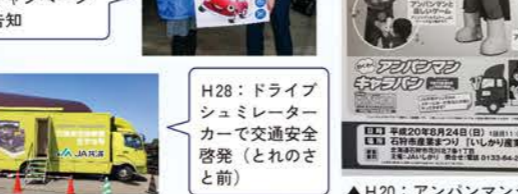
定期貯金  
 0.80% 0.75% 216,093円  
 0.90% 1.25% 221,827円  
 0.95% 1.75% 227,742円

H17：石狩消防署に救急車を寄贈



H30：こどもくらぶ 加入者向け救命講習

H16：オリジナルチラシでJA共済をPR



H27：TVでキャンペーン告知

**アンパンマンと遊ぼう！ 踊ろう！ 楽しもう！**

アンパンマンと遊ぼう！ 踊ろう！ 楽しもう！

JA共済

ドライブシューミレーターカーで交通安全啓発（とれのさと前）

▲H20：アンパンマンショー開催



H6に石狩管内JA卓球大会で初優勝（写真はH8）



H6：CI大会を開催し、経営理念と基本方針を発表（写真は本店役員会議室より）



H7：CI活動の一環として小集団で取り組んだ身近な課題の改善、各チームが実践をCI大会で発表

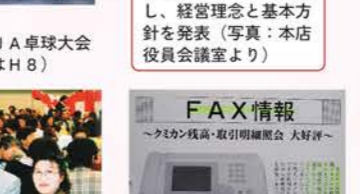


H7：農業情報システム開始。インターネットがまだそれほど普及していない当時、FAXからクミカンの取引明細が出せたり、金利情報や市況が見られるという画期的なシステムでした。

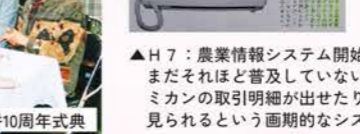
▲H30・R3：リクルート向け冊子をフルカラーで作成



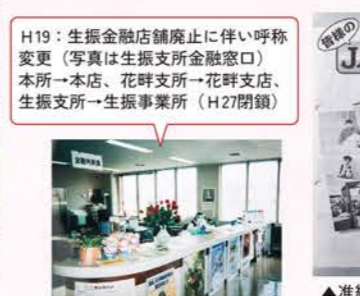
H11：合併10周年式典



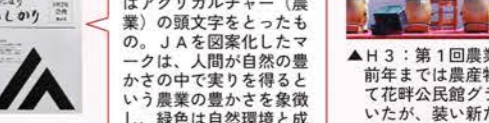
H19：生振金融店舗廃止に伴い呼称変更（写真は生振支所金融窓口）本所→本店、花畔支所→花畔支店、生振支所→生振事業所（H27閉鎖）



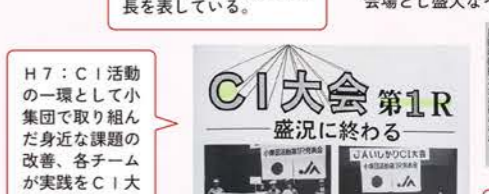
H11：合併10周年式典



▲H11：合併10周年式典



CI大会 第1R 盛況に終わる



H6：農協職員 経営者大会（財務・仕訳・計算部門で経営実務の速さと正確さを競う大会）



▲H11：合併10周年式典



▲H11：合併10周年式典

## 趣味の旅行とスパイスカレーレシピを紹介

趣味の国内旅行は、友人と行くことが多いですが、1人で旅することもあります。東北や道内を旅してキレイな景色や自然からマイナスイオンをもらい、仕事へのパワーに変換していました。中でも、妻の出身地の岩手県にある「**巖美溪**」は、国の名勝及び天然記念物にも指定されていて、とても印象に残っています。景観の美しさはもちろん、「空飛ぶ団子」と呼ばれている「**郭公だんご**」は見るだけでもおもしろく、味もとてもおいしかったです。

※「郭公だんご」は、巖美溪の名物グルメ。店は溪流をはさんだ対岸にあり、そこに張られたロープに下がる籠に代金を入れて木槌で板をたたくと、籠は引き上げられて代わりに注文しただんごとお茶が入って降りてきます。籠の中のお茶もこぼれず手元に届くというのは長年の経験によるものと言い、空を飛んでくるということで、通称「空飛ぶだんご」として有名です。



巖美溪 (岩手県)



松島の前でポーズ (宮城県)

光明の滝 (岩手県)



また、私にとって最もエネルギーになったのは旅行先でのおいしい食べ物です！特に富良野で食べたカレーが忘れられず、自分で作ろうと挑戦した時から料理が趣味になりました。得意料理は、「石狩の美味しい野菜を使ったスパイスカレー」なので、今回、そのレシピをご紹介します。

## 瑠易のおすすめ!! スパイスカレー☆レシピ

### ■材料 (2人分)

- ・石狩の美味しい野菜 (お好みの野菜を入れてください)
- ・鶏モモ肉…1枚
- ・玉ネギ…1個
- ・しょうが…チューブで3cm程度
- ・にんにく…チューブで5cm程度
- ・トマト ホール缶…大さじ4
- ・お好みの野菜
- ・お湯…500ml
- ・サラダ油…適量
- ・塩…小さじ2分の1
- ・砂糖…少々
- ・塩こしょう…適量
- 【スパイス】
- ・コリアンダー…大さじ1
- ・ターメリック…小さじ1
- ・チリペッパー…小さじ1
- ・ブラックペッパー…少々
- ・クミン…小さじ1



### ■作り方

- ①スパイスは予め計量して用意しておく。玉ネギをみじん切りにする。鶏モモ肉を塩コショウをもみこむ。
- ②サラダ油をあたため、玉ネギを焦げる寸前までいためる (※ここが大事です)。
- ③②に、しょうが、にんにく、トマトを入れ、強火でつぶしながら炒める (黒くなるまで)。
- ④弱火にして③にスパイスを投入してよく混ぜる。(※弱火で香りをたたくのがポイント)
- ⑤お湯500mlを入れ、鶏もも肉、野菜、塩、砂糖を入れて40分程煮詰める。
- ⑥別鍋にサラダ油でクミンを熱し、香りが立ったらカレーの鍋に投入して完成です！



／今回は「しめじ」を入れてみました

スパイスはスーパーで手に入れることができ、賞味期限も長いので購入して1度揃えてみてください。また食材やスパイスの分量などを変えれば、自分好みの味に仕上げる事ができるので、おいしいカレーを模索するのがとても楽しく熱中しちゃうはず！時間や手間もかかりますが、お店のような味を作れますので是非お試しください！

## 業務について

入組後は青果課へ配属となり、グリーンアスパラ・さやえんどう、スナッフえんどう・メロンを担当しています。担当品目は特に自分の仕事の仕方一つで販売金額が変わるので怖さと反面にやりがいがあります。石狩産野菜を食べると、どれもおいしく日々感動していますが、自分が普段何気なく口にしている野菜が病害などで廃棄される場合があることや、育てるためには沢山の苦労や手間がかかり簡単ではないことを知り、改めて生産者さんを尊敬する毎日です。これからも組合員皆さまのお役に立てるよう、農業に関する知識を身につけ生産者さんの所得向上に貢献できるよう頑張っています。



## 若手職員のコーナー

☆☆☆  
第17弾

組合員さんの声を受けて実現したこのコーナーは、若手職員をより深く知っていただくのはもちろん、担当者が自ら内容を考え責任を持って誌面を作成することで底力アップを図る職員教育の一環として企画したものです。第17弾は、ベジタブルファクトリーに行くとき、めっちゃめっちゃ背が高い人がいる!!とまず目に入る超大型新火。フレンドリーで気さく、真面目にコツコツ仕事に打ち込み、穏やかな話し方と物腰の柔らかさに優しい人柄が感じられる青果課の金安職員が担当します。

## PROFILE

- 江別市出身。2022年9月入組。  
札幌学院大学の経営部を卒業し、帯広で飲料系の会社に就職。3年後に転職、現在に至る。
- ・趣味：国内旅行、料理、ゲーム
  - ・特技：スノーボード
  - ・家族構成：父母、姉2人 (末っ子長男です)。現在は昨年結婚した妻と2人暮らしです。
  - ・最近始めたこと：読書 (小説)。学生時代に読んだものを改めて読みかえすと当時と感じ方が違うので、とてもおもしろいです。
  - ・最近読んだ小説：「同志少女よ、敵を撃て」著者 (逢坂 冬馬)



営農部 青果課

かねやす るい  
金安 瑠易 (25歳)



生徒達で監督の誕生祝いを企画。サンタの衣装で身体を張りました (高校時代：後列左・後列右は同期の新川職員)

身長は193cm、あの有名な大谷翔平さんと同じで、手の大きさもほぼ同じくらいです。子ども時代も大きな方でしたが、大学時代に急激に伸びました。この身長で良い所はライスの時に、遠くても近くてもしっかりと見られること、困る所は、どこにいても目立つことと、電車などに乗るときに頭をよくぶつけてしまうことです。夏はよく海などへキャンプに行き、テントやコテージに泊まるのがマイブームです。冬はスキー場を転々としてスノーボードをしています。キャンプの醍醐味は、自然を感じながら非日常的な体験を手軽にできることです。同じものを食べても外だとよりおいしく感じ、特に食後に飲むコーヒーは格別です。

小学生から野球を始め高校野球終了までの学生生活は野球に打ち込んでいました。ポジションはレフトで、特にバッティングが大好きでした。高校時代は練習だけでなく、礼儀や言葉使いなどを特に厳しく指導していただき、きちんと



お家に収穫用コンテナがあれば、並べてみると身長が想像できるかも？



上司の喜多課長と

とできていないときには罰としてよく走らされました。高校の部活引退後は、地元の江別市でフロッコリーの撰果のアルバイトで野菜に触れるようになり、大学時代はスーパーマーケットの青果部門でアルバイトをしていました。お客さまからの質問をきっかけに保存方法や選び方などを教えていただいたのが楽しく、野菜に興味を持つようになりました。当時は大変なことも多くありましたが、今思い返すと野球やアルバイトで得た経験が今でも活かしているため、先生や先輩方に感謝しています。

大学卒業後は他業種で働き、転職活動中に当JAの採用募集を見つけ、信用事業や営農事業など幅広い業務に携わられることに魅力を感じました。また、野菜の品種ごとの強みを活かした調理方法などを学び、野菜嫌いな親戚の子どもに克服してもらいたいと思いつきました。ご縁があり勤めることとなりました。

【記事担当…金安】

ゆったり ゆるやかに

# 友莉と美奈子の

# サウナ

## 日記



### 今月のサウナボーイ

まつら りおん  
営農課 松浦 理温

通っているスポーツジムでよくサウナに入っています。トレーニング後にサウナに入ることによって筋肉量を維持する効果があります。サウナにはさまざまなメリットがある中で、疲労回復の効果も得られるため、農作業で疲れた身体を是非サウナで癒やしましょう！

サウナスパ健康アドバイザー取得  
アロマリフレクソロジー

サウナの後はストレッチと  
セルフマッサージ  
／サウナ歴30年／

資材課  
おぼた みなこ  
小畑 美奈子

究極の整いを  
求め続ける23歳

サウナ後の水分補給は  
キレートレモン  
仕事と自分磨きを  
両立させます

かわなみ ゆり  
営農課 川浪 友莉



### 友莉のオススメ!!

#### 芦別温泉スターライトホテル&おふろcafé星遊館

住所：北海道芦別市旭町油谷1番地  
電話番号：0124-23-1155  
営業時間：6:00～22:00  
(日帰り入浴：最終入館21:00)  
入館料：大人：815円～、小学生：358円～  
※未就学児は無料  
価格は全て税込・入湯税込  
館内着等のレンタルもあり



館内のあらゆる場所に  
読み放題の漫画や体育館  
もあり、一日居ても  
楽しむことができる



さまざまな味のデトク  
クスウオーターあり

別名「美肌の湯」とも  
呼ばれる硫黄成分の温泉  
でお風呂から上がった  
後も身体ほかほか

星空の街として認定を受けた芦別市。天気の良い日は露天風呂から満天の星が見られます。是非、この夏に...  
ご家族や大切な人とゆっくり休日を過ごしてみたいはいかがでしょうか。

### じつは 主役級の水風呂

「サウナには入るけど、水風呂が苦手...。どうしてあんなに冷たい水の中に全身入れるんだろう...」と思いますよね。私も最初はそうでした。でも、サウナの本当の良さは水風呂にかかっていると聞いても過言ではありません。水風呂や冷水シャワーは熱いサウナ室で広がった血管を収縮させ、湯冷めしにくいメリットもあります。少しずつゆっくりと水の中に入り、じっとしていると急に冷たさを感じず、ホワッと温かくなります。身体から出る熱と水風呂との間に羽衣のような繊細な膜ができ、冷たさを感じなくなる現象...これを「温度の羽衣(はごろも)」と言います。これを感じると、不思議とゆっくり入っていられます。羽衣をまもって20秒...。今夜も来て良かったな～と思う瞬間です。水風呂は「気持ちイイ」が優先。そして、その後の外気浴で更なる奥深い「ととのい」が待っています。サウナ浴は、マナーはあってもルールはありません。その日その時の体調や気持ちのバランスと相談してゆったり...ゆるやかに...ですね。



「たまに正一」さんから「サウナレジェンド正一」さんにランクアップ！顔出しはいつかな？

### サウナレジェンド正一のオススメ!!

#### 新琴似温泉 吉乃湯

住所：札幌市北区新琴似2条8丁目8番1号  
電話番号：011-762-1126  
営業時間：11:00～24:00(最終受付23:30)  
入浴料金：大人(12歳以上)：480円  
小人(6～12歳未満)：140円  
幼児(5歳以下)：70円



最近サウナーが引き寄せられると噂の吉乃湯の水風呂は、階段式になっていて最深部は1.2mもあるパイプラスです。免疫力を向上させ、身体に心地良い刺激をもたらしてくれます。地下から汲み上げられ水温も高めなので、ゆっくり入っていられますヨ。



愛用サウナマット



### サウナ後のプチリラックスタイム

サウナ後は身体全体が温まっているので、皮膚や筋肉がとてほぐれやすい状態になっています。寝る前の5分間、ゆっくり自分の心地よいところを探しながらストレッチをしてみましょう。ベルガモットやゼラニウムなどのリラックス効果のあるアロマオイルを使用してマッサージもオススメです。



次回は  
外気浴と  
水分補給の  
お話です



## とれのさと情報

### イベントスケジュール

日程	イベント内容
7月2日	ななつぼしの日
8月31日	野菜の日
10月初旬	新米フェア

※イベントの内容・日程は変更になる場合がございますので予めご了承ください

イベント詳細は、  
地物市場「とれのさと」へ  
お問い合わせください☆  
TEL:0133-73-4500



## 理事会だより

第4回 定例理事会 ～令和5年5月22日～

### ■ 決議事項 ■

- 1) 貸付金の申込み査定について
- 2) 組合員の出資口数の減少の承認について
- 3) 令和5年産米穀の共同計算運営事項(案)について
- 4) 令和5年産小麦の共同計算運営事項(案)について
- 5) 令和5年産種子馬鈴薯の共同計算運営事項(案)について
- 6) 給与規程の改正について

### ■ 報告事項 ■

- 1) 農産物の出荷状況等について
- 2) 余裕金運用状況報告について
- 3) 組合員の異動状況について
- 4) 定期監査の実施について
- 5) 新型コロナウイルス感染対策について
- 6) 石狩産農産物PR看板設置について
- 7) 令和5年度農業機械基準利用料金表について
- 8) 夏期手当の支給について
- 9) 事業取扱高及び事業の実施状況等について
- 10) 人事異動について

### ■ 協議事項 ■

- 1) J A 合併に向けた組織体制の整備について
- 2) J A さっぽろとの合併協議について

## 青髪のテツ × JAグループ 国消国産レシピコンテスト

青髪のテツ × JAグループ  
こくしょうこくみん  
「国消国産」  
レシピ  
コンテスト

国産の農畜産物を  
手に取って、作って、  
食べてください☆

簡単でおいしい / レシピを大募集!  
5/18 ☉ ~ 7/18 ☉

青髪のテツ × JAグループ 「国消国産」 レシピコンテスト

簡単でおいしいレシピを大募集! /

～7月18日(火)まで

JAグループは、野菜の情報を日々SNSで発信している  
スーパー青果部店員・青髪のテツさんとタッグを組み、  
このたび「国消国産」レシピコンテストを開催します。

最優秀賞は5万円の

JAタウンギフトカードがもらえます!

野菜・お米・牛乳などを使ったレシピ  
コンテストへの応募はこちら



[https://nichinichi-magazine.com/PR/recipe\\_contest2023/](https://nichinichi-magazine.com/PR/recipe_contest2023/)

## 昔の写真を探しています

記念誌発行に向けて、過去の写真(農作業風景、昔の建物、イベントの様子等)  
JAいしかりの歴史にまつわる写真をお持ちの方は是非ご協力をお願いいたします。

本店総務課 TEL: 0133-66-3321

までお気軽にご連絡くださいm(\_)\_m

## おくやみ

花畔地区 南線協栄  
齋藤 サキ子 さん  
享年81歳 令和5年6月1日逝去

謹んでお悔やみ  
申し上げます



藤女子大学

×

JAいしかり

# 米粉で石狩盛り上げ隊



## プロジェクト

レシピ紹介



一品に丁度良い! 手軽に作れる時短料理

### ちくわの米粉さっくり焼き

#### ◆材料 (2人分)

- ・ちくわ…3本
- ・米粉…適量
- ・オリーブオイル…適量
- ・水…小さじ1
- ・ブロッコリー…お好みの量

#### ◆作り方

※ブロッコリーは茹でておき、米粉は先にボウルに出しておきましょう。

①2センチ幅に切ったちくわと一口大に切ったブロッコリーに軽く水気を付け、両面に米粉をたっぷりまぶします。

②普段の炒め物の2倍くらい多めのオリーブオイルをフライパンに入れて、熱します。

③オイルが温まったら、①のちくわとブロッコリーを入れて両面焼いたら完成です。  
(味付けはお好みですが、シンプルに塩コショウがおすすめです。)



Let's Try!!

米麦課の中澤職員が実際に作ってみました!!

#### ◆中澤職員の感想◆

料理手順が少なく簡単に作れました。夜のおつまみやお弁当のおかずにも最適です。

味付けのオススメはポン酢です!他にも醤油、塩こしょう、青のりなども美味しかったので是非いろいろ試してみてください。しっかり焼くことでサクサク感が増してやみつきになります!

おかず屋 ナカザワ



石狩産のブロッコリーを使用し、弱火でじっくりと両面を焼くのがポイントです(^o^)



### とれのさと商品のご紹介

#### 石狩産「ゆめぴりか」と「ななつぼし」の米粉

現在、グルテンフリーの米粉で作られたさまざまな商品が注目を浴びています。小麦粉アレルギーのある方でも食べられる米粉は、パンやケーキ、クッキーなどのお菓子作りはもちろん、天ぷらの衣に使うと油を吸いにくいヘルシーに仕上がると大好評の商品です。「とれのさとオリジナルの米粉」をぜひ一度ご賞味ください!

◆石狩産 米粉 1袋 (1kg)

ゆめぴりか 1,080円 (税込) ・ななつぼし 1,040円 (税込)

