

# JA いしかり

2019

7 月号

Vol.363

～意外と簡単！細かく分析～

2-3P

## 人間ドックへ行こう

12P

## 小さな農家の大きな夢 ～YUMEYASAI～

平成29年度新規親元就農者 波多野 夢子さん

意外と簡単！ 細かく分析

# 人間ドックへ行こう

人間ドックってどんなことをするのか？  
JA北海道厚生連 札幌厚生病院のご協力をいただき、  
気になる人間ドックの流れを紹介しました。千歩武智嘱  
託職員の受診日に同行してきました。

## 1 受付

予約時間に受付を行います。問診票・検査容器などを提出します。



## 2 着替え

女性には専用エリアがあり、プライバシーにも配慮した構造となっています。検査開始まで各フロアの待合でお待ちください。リラクゼーションエリアも利用可能です。



### 誘導システム導入

受付で渡されたPHS端末に、次の検査とその場所が表示されます。



## 3 各検査

- 身体測定・問診
- 眼底検査
- 腹部超音波検査
- 血圧測定
- 呼吸器機能検査
- 胸部X線撮影
- 視力・聴力検査
- 血液検査
- 胃内視鏡検査・バリウム検査
- 眼圧検査
- 心電図検査

従来のバリウム検査のほかに、胃内視鏡検査もあります。どちらかの検査を選択できます。(ただし、胃内視鏡検査には実施人数に限りがあります。詳しくはお問合せください。)  
※オプション検査(乳腺エコー)は午後実施となります。



## 4 昼食

4種類のメニューからお選び頂けます。検査終了後、食堂にてお召し上がりください。



▲昼食の一例です

## 5 健康教育

待ち時間を利用して実施されています。教室の内容は当日に案内があります。

## 6 診察・結果説明

医師の診察・結果説明は、受付順に行います。基本的に個別実施になりますが、ご家族の場合はお二人一緒に受けることが可能です。

精密検査が必要になった場合は、厚生病院でも予約可能な検査がありますので直接お問い合わせください。結果説明の終了時間は13:00~15:30頃を予定しています。(受付時間により異なります。)



## 7 健康相談・保健指導

医師の結果説明後、保健師による健康管理へのアドバイスを行います。(ご希望または検査結果に応じて管理栄養士による栄養相談を行います。)

ご契約内容と健診結果により特定保健指導の支援対象となる方は、30分程お時間がかかる場合もあります。厚生病院で実施している精密検査をご予約いただくことも可能です。

健診結果表は当日受け取れます。(一部オプション検査結果は後日郵送となります。)



## 8 お支払い

結果説明・保健指導が終了した方より順次行っていきます。クレジットカード利用が可能です。(1回払いのみ対応)

### 千歩囁託職員の感想

前は自分もなかなか行けなかったんだけど、忙しい人ほど1年に1回定期的に受けたらイイと思いますよ。血压検査やレントゲンとか機会がないと受けないし、自分の健康を知るきっかけにもなるし、自分はもちろん家族のためにもネ。厚生病院の方は優しいし、説明も丁寧だし、安心できるので本当にオススメです♪



### フロア案内係

各フロアには案内係が常駐しています。手元のタブレット端末で、検査の進捗状況や、次の検査場所などをわかりやすくお知らせしていただけます。



### 健康教育

運動指導室や調理実習室が設けられています。運動や栄養についての健康教育を実施しています。待ち時間やお昼休みの時間を活用し、無料でご参加いただけます。



### 専用エレベーター完備

フロアは1FとB1Fに分かれています。健診センター内に専用エレベーターが設けられたので、移動も楽々です。

手続きは簡単です。氏名・住所・電話番号・生年月日・希望の日程をお知らせください。予約の空き状況により受診日のご相談をさせていただきます。

組合員申込先 営農課直通  
TEL 0133-66-3344

## JAいしかりは健康企業を宣言します!!

この度、当JAは健康優良事業所を目指して、事業所全体で健康づくりに取り組むことを宣言しました。検診結果の活用により、「食」「運動」「禁煙」「心の健康」に取り組み、活力ある職場づくりに努めます。

日頃から従業員に対して健康診断の推進等を行っていますが、健康無くして本来の実力は発揮できません。更に健康づくりは生産性の向上やリスク低減につながります。

また、北海道農業団体健康保険組合(北農けんぼ)がこの取り組みを全力でサポートしてくれることになっています。今後は、平成30年度の検診結果において特定保健指導対象となった職員へ集団健康教育の実施などを予定しています。



# とれのさと 恒例の苗物市開催!!



5月17(19)日、地物市場とれのさとで苗物市を開催しました。この期間は敷地内に特設会場を設けて約50種類の苗を販売しました。毎年大変賑わっているイベントで、開店前から野菜の苗を待ちかねていた方々で大行列!今年も、昨年に比べて苗を約20種類増やし、お客様のニーズに答えられるように準備をしました。が、すぐに売り切れるものもあり追加発注する場面もありました。中でもきゅうりの苗は特に人気で、イベント初日にして売り切れ状態となりました。

市内はもちろん市外からわざわざ苗を選びに来ていただいた方も多く「昨年の苗がよかったから来た」「今年もここに買いに来たよ」などたくさんのお声をいただきました。

苗物だけに留まらず、店舗も好調な売れ行きで葉菜類やジャガイモ、またベジソフをお目当てに来られるお客様も数多くいました。

開催期間中とはとも天気が良く、店舗来客数とは別に苗物市のみ来客数は3日間で約2000名と今年も大変賑わっていました。



＼甘～い／

## アスパラギョトが大好評

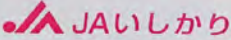
毎年大人気のアスパラギョトの予約受付を今年も4月26日(5)24日まで行いました。今年も早々に予定数量を超え、予約を一旦ストップせざるを得ませんでした。が、生産状況を確認して追加予約注文を受け付け、最終的に当初予定の2割増の予約をいただきました。

毎年天候に左右される作物ではありますが、春先は天候に恵まれ、たくさんの方の予約を受けることができ、道内外の沢山の方に発送して喜んでいただけました。

甘くて美味しいと評判のアスパラギョトは数量限定商品となっておりますので、来年も4月下旬にお早めのご予約をお待ちしております。



フレッシュライフをお手伝い  
JAいしかり地物市場  
とれのさと





# グリーンアスパラ 共撰始まる!!

5月9日、当JA集出荷施設「ベジタフルファクトリー」でアスパラ共撰を開始しました。

同月2日には、札幌みらい中央青果(株)野菜2部野菜5課の岡田課長と森本主任を迎えて現地検討会を行い、石狩・生振・花畔各地区を巡回し、天候などを考慮した上で共撰開始日を決定しました。

今年のグリーンアスパラは、例年以上に雪解けが進み生育がかなり早くなると当初予想していましたが、4月はなかなか気温が上がらずに霜による影響もあり心配されましたが、5月の気温上昇により結果的には昨年よりも2日早い共撰開始となりました。



▲現地検討会の様子



▲小林多美男部会長

開所式では、Gアスパラ部会の小林多美男部会長より「今年も雪解けが早く、昨年よりも早い共撰開始となりました。これから気温が上がると収穫量も増えていきますので、撰別作業を今年もよろしくお願いいたします。」と挨拶がありました。続いて中村武史代表理事組合長が「アスパラ共撰が始まると今年もいよいよ始まったなと感じます。パートの皆様には、共撰期間中に事故のないように十分注意していただくとともに厳選した撰果をよろしく願います。」と挨拶を述べました。

出荷先は主に札幌市中央卸売市場を予定していますが、郵便局のグリーンアスパラギフトの販売も行っており年々利用者が増えていきます。

アスパラ共撰は6月下旬までの予定で、天候に恵まれて昨年以上に出荷が増えることを期待しています。



▲初セリの様子



# 外国人技能実習生来組 & 歓迎会実施



昨年に続き、今年も中国から外国人技能実習生が来組しました。

今回、来組したのはキョウさん、ウさん、ソンの3名で、江別にあるISS北海道事業協同組合（受入機関）を通じて昨年の秋に面接等を行い選定した方々です。これから11月までの約半年間、ベジタブルファクトリーを中心に技能を習得する予定です。

今回、来日された3名ともに既婚者で、ご家族を中国に残して来ていますが、スマホを使いインターネットで毎日ご家族と連絡をとっているそうです。日本語は不慣れでまだ挨拶程度ですが、細かい部分は翻訳アプリを駆使して担当者と意思疎通を図っています。



✿ ウさん (39歳) ✿



✿ キョウさん (31歳) ✿



✿ ソンさん (34歳) ✿

また、同じ受入機関より技能実習生を受け入れている石狩地区組合員の須藤聖治さんのご厚意で、5月15日に合同歓迎会を須藤さん宅で行いました。須藤さんはJAよりも早い時期から技能実習生を受け入れられており、須藤さんのご家族、中村武史代表理事組合長を始めとした当JA職員、実習生それぞれが自己紹介をした後、みんなでジンギスカンを囲んで職員と実習生、また同郷者同士の交流を深めていました。



# 新人職員農業実習 ～田植え編～

## 達成感と充実感を得た、はじめての「農作業」に密着!!

新人職員教育の一環として、今年度入組した3名の職員がそれぞれ生産者のもとで農業実習を行いました。

**実習先** 北生振地区・リーフファーム（藤山 和宏さん）

**実習期間** 5月16日～17日

農業は自然が相手で大変なことも多いと思いますが、汗を流し、体を動かして働くことはとても心地が良く、大変さ以上に楽しさや達成感を感じることができました。今回の実習は、私にとってとても良い経験となり、農業に対し一層理解を深め、日々精進していこうという意識改革にもなりました。また、受け入れていただいた藤山さんご家族の方々には、大変優しくご指導していただきました。本当にありがとうございました。

**生産者** 藤山和宏さんより

とても爽やかで礼儀正しく、初めてとは思えないくらいテキパキ作業してもらい、田植えも順調に進みました。ありがとうございました。



営農部営農課  
**佐久間 祥彰** 職員

**実習先** 高岡地区・竹永啓一さん

**実習期間** 5月23日

外で動き回り、汗水流しながら行う農作業はとても達成感があり、同時に充実感もありました。私は、わずか1日の実習でしたが、この作業を毎年行っている生産者さんの苦労は計り知れないのだと痛感し、そしてこの貴重な体験を通して改めて食の大切さを感じました。最後に、私を受け入れてくださった竹永啓一さんや奥様、パートの方々にはとても優しくしていただき、非常に働きやすい環境の中で実習に励むことができました。本当にありがとうございました。

**生産者** 竹永啓一さんより

とても元気でハキハキ挨拶ができる職員が実習をしに来てくれて、私たちも普段以上に活気を帯びて作業に励むことができました。資材課配属ということで、今後切っても切れない縁になると思いますので、よろしくお願いします。



経済部資材課  
**中澤 魁** 職員

**実習先** 五の沢地区・青木義徳さん

**実習期間** 5月27日～28日

今回、初めて田植えを体験して炎天下の中で作業をする大変さを感じましたが、圃場の水、温度管理、作業工程など、実際に経験しなければ分からない知識を沢山得ることができました。また、今回の農業実習を通じて今後より一層農業に対する知識を深め、少しでも早く農協の戦力になれるように成長していきたいと強く感じました。

今回、実習先として受け入れていただいた青木義徳さんご家族の方々には、大変優しくご指導していただきました。本当にありがとうございました。

**生産者** 青木義徳さんより

元気な挨拶、そして丁寧な作業で田植えのサポートをしっかりとってもらい、実習後は農協ではなくそのままうちに就職してもらいたい程の作業ぶりでした。今後、須田くんにお世話になることが多々あると思うのでその時はよろしくお願いします。



営農部青果課  
**須田 敦也** 職員

今回、ご多忙の中、農業実習を引き受けてくださった組合員の皆様にはこの場を借りて厚くお礼申し上げます。引き続き、トマト農家さんのもとで実習に励みます!

# 共済連年度目標V19達成!



4月26日、第19回共済実績報告会並びに推進決起大会を全国共済農業協同組合連合会北海道本部札幌支所より岡部支所長・加納次長・横山課長・棚田主査に臨席いただき開催しました。平成30年度は、生命総合共済の推進が難航し、LA・職員共に苦戦を強いられながらのスタートでした。昨年9月に台風21号、翌日の胆振東部地震と立て続けに大規模災害が発生し、被害に遭われた組合員・利用者への罹災対応を行いました。そのなかで、自然災害へ備えることへの関心が高まり、各担当者が建物更生共済の保障の見直しやお客様のニーズに合わせた推進活動を行った結果、共済連年度目標達成を成し遂げることができました。

実績報告会では、各LA担当職員が年間を通した日々の活動を発表し、それぞれに推進の苦労がひしひしと伝わる内容で、聞き手が共感できる報告会となりました。共済推進決起大会



▲瀬能憲吾職員

## 平成30年度 共済実績

- 第1位  
塩谷優己子 LA  
(写真中央)
- 第2位  
平田ユミ LA  
(写真左)
- 第3位  
成田大樹係長  
(写真右)



では、連続達成をすることができた喜びを改めて分かち合い、次の目標達成に向けて気持ちを高め合いました。今年で渉外担当2年目をスタートする瀬能憲吾職員は、「今年度は私が中心となって推進活動を展開してまいります。」と令和の幕開けに相応しく、推進への意気込みを頼もしく発表しました。

また、平成30年度の共済実績優績者表彰も行われ、次の3名が中村武史代表理事組合長より表彰されました。

当JAは、共済連年度目標を連続して達成する道内でも数少ないJAの一つであり、今年でV19を達成しました。これは、組合員皆様へのJA共済に対するご理解とご協力をいただいたことにより成し遂げられた偉業と心より感謝しています。

JA共済は、いざという時に本当のお役立ちができるものです。引き続き組合員の皆様にも自信を持って推進し、共済課一同励んでまいりますので今後ともよろしくお願いたします。





平成30年度のJA北海道信連「北海道信用事業優績JA表彰」JAバンクローン部門で当JAが優績を収め、4月26日にJA北海道信連札幌支所の阿部昭伍支所長より中村武史代表理事組合長に表彰状が手渡されました。

信用部門では、引き続き信用事業の発展向上と更なる目標に向けて担当者一丸となり、住宅ローンを中心に積極的な推進を行っています。



左から中村武史代表理事組合長・阿部昭伍支所長



全力でサポート  
するために

相続手続き講習会を初開催



これからもお客様の相談や疑問点にお答えできるよう日々努力してまいりますので、お気軽に金融窓口までお越しください。

5月17日、相続手続き研修会を北海道信連札幌支所JAバンク推進課の徳永課長、小林副調査役、小林さんを講師にお招きして当JA花畔支店で実施し、金融・共済担当職員13名が参加しました。

相続の手続きは、人生の中でも何度もあることではないため、お客様を全力でサポートできるよう職員一同相続に関する知識を身に付けることを目的とし、初めて開催しました。

万が一の際にもそれぞれのおお客様に合った対応ができるよう、さまざまな状況下での手続き方法や手順を中心に学びました。



千田翔太の



7月のイチオシ商品を地物市場とれのさと担当の  
千田職員が紹介させていただきます！



いしかり漬け  
680円(税込)

1つ目は、各メディアで何度も取り上げられてご存知の方も多いかと思いますが、大人気商品の「いしかり漬け」です。

この大根とキャベツのシャキシャキな食感！野菜の甘みと鮭の塩気が程良く、ご飯があればもう5杯は軽くいきますねー。

一味トウガラシや醤油を適量いれると1つのアクセントに！お酒のおつまみにも？

シーズンには樽販売も大好評。お手頃サイズは年間通して店頭でお買い求めいただけます。

評判の味を一度お口にしてみたいはいかがでしょうか？どうぞご賞味あれ！

2つ目は、こちら！！

数あるベジソフトの中でも人気ナンバー1の「イチゴソフト」です！

皆様、味わったことがありますか？

手に持った瞬間からイチゴの甘い匂いが漂い、お口に入る前からまず美味ですね。

一口食べると、イチゴのちょうど良い酸味と甘みがセッションし、更にもう一口・・・と止まらなくなります。

何度でも食いたい味！毎年この味を求めてリピーターが後を絶ちません。

こちら是非一度お口にしてみたいはいかがでしょうか？原料に限りがあり期間限定商品となっていますのでどうぞお早めに・・・



イチゴソフト  
310円(税込)



次回はなにが登場するでしょうか…?! 8月号もお楽しみに!!!

## 理事会だより

第4回 定例理事会 ～令和元年5月21日～

### ■ 報告事項 ■

- 1) 農産物販売状況について
- 2) 余裕金運用状況報告について
- 3) 組合員加入・脱退について
- 4) 夏期手当の支給について
- 5) クールビズの実施について
- 6) 令和元年いしかり産業まつりについて
- 7) 役員視察研修の実施について
- 8) 特定組合員について
- 9) 北農健保組合「健康企業宣言」の応募について
- 10) 第1四半期自治監査について
- 11) 監査代替的調査並びに内部監査・経営監査の実施について
- 12) 農業委員会総会について
- 13) その他

### ■ 審議事項 ■

- 1) 令和元年産米穀の共同計算運営事項(案)について
- 2) 旅費・実費弁償規程の一部改正について
- 3) 組合員の出資口数減少の承認について
- 4) 固定資産の取得について
- 5) 米麦乾燥調製施設整備計画検討委員会(仮称)の設置について
- 6) 組織討議(持続的な北海道農業の確立に向けた基本的な考え方)について



## 今月の表紙紹介 ～撮影オフショット～



▲2年目の今は全てに対してまず覚えることに集中しているそう。アスパラ全盛期の取材時は、とれのさとでの販売価格をお父様と相談しながら値付けしているとのこと。



◀アスパラ・トウモロコシ・馬鈴薯・南瓜・長芋・葉菜類・豆類など多品種を作付けし、メインの出荷先はとれのさとです。

今月の表紙は、平成30年度新規就農者のろくがわまさと六川正人さん(生振地区)です。青森県の大学を卒業後、秋田県を中心として営業職や飲食店勤務等された後、昨春から父親の六川正輝さんのもとで親元就農しています。



▲4人姉弟の4番目、長男の正人さん。歳を重ねたご両親が大変そうだったので就農をして親孝行をしようと思ったそう。ご両親への言葉を尋ねると少し照れくさそうに「いつもありがとう」と笑顔で。



▲農業は体力的にキツイし身体のアちこちが痛むけれど、時間が取れないので整体などに通わずに自分で回復させているというスゴ業の持ち主です。



▲趣味はキレイな色の石集め。宝探しが好きで、本州に居た時も翡翠や水晶、化石などを探したりしていたそう。40年以上前には敷地内で縄文土器が出てきたこともあるとか。



波多野 夢子

Yumeko Hatano (23)

 YUME YASAI  
 アカウント  
 @yumeyasai

# 小さな農家の大きな夢

## ~YUMEYASAI~

-Vol.6-



Instagram



我が家では頻りに購入して食べている野菜があります。それは、水菜です！

店で販売している量では足りないのので、自らハウスで育てちゃいました!!  
今では見事に育って、大好きな水菜の食べ放題です♡

サラダはもちろん、お味噌汁に入れたり、パンに挟んだり、炒め物にもサッと水菜をいれてご飯のおかずにしったりと色々な料理に使っています♪

オススメの調理法をインスタグラムでフォロワーさんに聞いたり、さらに料理の幅を広げています！  
食べたいものを作り育て、美味しく食べることが出来るって幸せですね♡

#YUMEYASAI #水菜 #サラダ #農業  
#農業女子 #朝採り #収穫  
#ハウス栽培 #家庭菜園 #農業女子  
#北海道 #石狩 #23歳 #3代目  
#愛情たっぷり #野菜 #新鮮

年がら年中忙しく、休みのない仕事ではありますが、特に7月から冬直前まではYUMEYASAIの繁忙期！！

そんな7月は小麦刈り、大根、人参、じゃがいもの収穫が始まります！

今年はどんな状態に育っているのかとても楽しみです♪

#YUMEYASAI #農業 #農業女子 #北海道 #石狩  
#23歳 #3代目 #野菜 #じゃがいも  
#7月 #繁忙期

## お知らせ

こちらのコーナーは、都合により当面休止とさせていただきます。またの機会をお楽しみに・・・☆



SNS(インターネットを使って人々と交流できるサービスの総称)で見た場合のイメージで作成しています☆