

JA いしかり

2021

10月号

Vol.386

～目次～

- ◆ 令和3年度 新規就農者紹介 Vol.3 ...2・3
- ◆ 若手職員のコーナー 第6弾 ...8・9
- ◆ 農業体験事業 石狩アグリケーション ...4・5
- ◆ ご炊こうチャレンジ/
LINE公式アカウントはじめました ...10
- ◆ 石狩地区組合長会 農作物作況調査実施/
東京オリンピック応援キャンペーン ...6
- ◆ Information
各種情報/理事会だより/おくやみ他 ...11
- ◆ ペジソフト1年分プレゼント/
ご先祖様に感謝を 仏花・切花フェア ...7
- ◆ 千田翔太のイチオシコーナー ...12

表紙：令和3年度新規就農者 蓮田 幸介 さん（関連記事2-3ページ）

今年度の新規就農者6名の
皆さんを順番にご紹介します



はすだ こうすけ
蓮田 幸介 さん (37歳)

出身地 ▶ 石狩市
就農地 ▶ 石狩地区北生振で親元就農
作っている農作物 ▶ 水稲

出身地は？

A. 生まれも育ちも石狩です。八幡小学校（現・石狩八幡小学校）を卒業しました。再来年から娘が自分と同じ小学校に通うので嬉しく思っています。

出身高校・大学は？

A. 高校は札幌拓北高校です。小学1年から石狩東剣道スポーツ少年団で剣道を習い始めて高校まで続け3段を取り、高校3年の大会では団体で全道3位になりました。

農業を継ごうと思ったきっかけは？

A. 昔は親がやっているのを少し手伝う程度でしたが、ぼんやりとは継ごうかなと思っていて。親父も歳をとってきたので今後のことも考えてタイミング的にも丁度いいと思い継ぐことを決めました。実家を継ぐと決めた時に妻は反対することなく付いてきてくれたのでとても感謝しています。

就農してみようかどうか？

A. まだ1年目で頼ってばかりなので実感がないですね。

もしかして新居建設中ですか？

A. はい。今、北生振の実家の隣に家を建てていて、冬になる前に引っ越しするので、より農業に専念できます。



休日の過ごし方は？

A. 休みの日は、子どもと遊んだりして過ごしています。公園巡りをしたり、最近子ども達が見つけて「公園ここにあるよ」と教えてくれたりします。コロナ禍でなければ、遊園地や動物園に連れて行ってあげたかったです。今は自粛しています。早く色々なところに子ども達と出掛けられるようになればと思っています。

家事分担等はどのようにしていますか？

A. 基本的には妻がやってくれますが、自分も手が空いている時は掃除や食事を作ったりしています。得意料理は特にありませんが、社会人になってから1人暮らしをしていたので簡単な物なら作れますね。



社会人になってからは？

A. 大学卒業後は、東京で半導体の仕事をして5年位働いていました。その後、北海道に戻り兄がやっている内装の会社で働いて今年で7年目になります。忙しい時期は仕事を休んで農業に専念しています。

大学は千歳科学技術大学で、光科学の液晶の研究をしていました。液晶に光を通して弱くなったり強くなったりする研究をしていたので農業とはあまり関係ないですが自分にとってはとても面白かったです。

ななか
▼ 渚陽ちゃん(5歳)



あうだい
▲ 桜大くん(2歳)

子育て中のエピソードなどありますか？

A. 普段は子ども達に洗濯物のことで注意していますが、最近自分が脱ぎっぱなしにしてしまうと娘に「脱ぎっぱなしにしない！」と同じ口調で怒られます（笑）。家では教えていないことも知っていたりするので、保育園でも成長しているんだと感じています。

お米づくりで大切にしていることは？

A. 良いお米が収穫できるよう大切に作っています。知識に関してはまだまだ未熟なので日々勉強しています。



ご家族は？

A. 妻と2人の子供がいます。妻とは中学の同級生で、東京から戻ってきてから友達と一緒に遊ぶようになって6年前に結婚しました。妻は農業経験がありませんが、できる範囲で手伝ってくれていいます。子どもが日々大きくなるので成長が楽しみですね。



お子さんの名前と由来は？

A. 姉が渚陽^{ななか}5歳、弟が桜大^{あうだい}2歳です。姉には「陽」という字、弟には「桜」という字を入れたくて、響きなどを色々と考えて2人とも自然にまつわる名前になりました。

今後の目標は？

A. まだ親父に頼り切っているので、学べるところは全て学んで、早く一人前になれるよう頑張りたいと思います。

消費者の皆さまに伝えたいことは？

A. 今は米の消費が伸び悩んで逆に余っている状況なので、たくさんお米を食べてほしいです。

他の農家の皆さまに伝えたいことは？

A. まだまだ未熟なので、皆さん色々教えてください。
【記事担当・佐久間(祥)】



出身地 千葉県千葉市
所属 大正大学表現学部2年生
感想
 普段農業に関わる機会がないので、とても貴重な経験になりました。自分が見た「農業」は一部だったと思うのですが、普段食べている野菜がどのように手入れされ、収穫されているかを学ぶことができたと思います。最初は早寝早起きと長時間労働がきつと感じていたけれど、受入農家さんやパートの皆さんがたくさん話しかけてくださったので楽しかったです。



わたなべ まい
渡辺 茉愛 (19歳)

出身地 北海道札幌市
所属 北海道大学法学部3年生
感想
 今回参加して野菜の収穫だけではなく、休日の石狩の人の暮らし方、生き方を見ることができました。これらの体験はアグリケーションに参加したからこそできたことなので、学生のうちにこの世界を見ることができて、心の底から嬉しい気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。



さとう りょう
佐藤 涼 (21歳)

出身地 東京都港区
所属 立教大学観光学部3年生
感想
 帰ってきてからも野菜を食べるたびに農家さんの苦労や収穫をさせていただいた楽しかった思い出が甦るようになりました。休みの日には北海道観光で充実した日々を送らせていただき、農作業後にサイクリングやランニングをしたり、普段できない経験ができました。農業と休暇を楽しませてもらっただけでなく、関わった方が温かく迎えてくださり石狩が大好きになりました。またお邪魔します。



にしうら ちよ
西浦 千世 (21歳)

出身地 千葉県柏市
所属 自然電力株式会社
感想
 色んな巡り合わせにも恵まれて、本当に楽しく、ありがたい経験でした。既に最適化されているような作業に提案を考へるのは大変でした。作業は没頭すればするほど楽しいです！



かつかわ ひがし
勝川 東 (22歳)

藤岡浩見さん・祐美さん
 非常に助かっています。参加者も道外の方が多く、皆覚悟を決めて来てくれているので、真面目に楽しく仕事をしてくれています。また覚えが早く、既存のパート達にとっても良い刺激になりました。今年で2年目ですが、来年度以降も受け入れたいと思います。



【藤岡浩見さん(右端)・祐美さん(右から2人目)】

農業体験事業

石狩 アグリケーション

令和3年7月15日～10月31日(予定)

開催中!! agri 農業 × vacation 休暇



週5日程度農業に従事しながら農村での休暇を楽しんでもらうことで、地域に触れ親しみ農業の魅力を発信しながら農作業人材確保も行う事業として展開しています。また、農業を体験するだけではなく、実際に住むことにより石狩市の農家生活をリアルに感じることができ、石狩市農業のPRも兼ねています。

今後新型コロナウイルス等々の感染予防対策を徹底した上で各々の希望日に参加する予定です。
 (記事担当…佐久間(祥))

7月15日から約4ヶ月間、農業に興味のある18歳～55歳までの男女を参加対象とした「石狩アグリケーション」を実施し、8月末現在で15名の方が参加しています。

今年で2年目となるこの事業は、地域と継続的な関わりを持つ「関係人口」の増加を目指す総務省の事業で市が申請し採択されたもので全国的にも珍しく、今年度は29名の応募がありました。

アグリケーションとは、アグリ(農業) + バケーション(休暇)の造語で、

出身地 東京都板橋区
所属 大正大学表現学部2年生
感想
 受け入れてくださった農家さんがとても温かく、農業の仕事だけでなく生活面でも色々サポートして下さったおかげで存分に楽しむことができました。農業体験を通して食べ物のありがたみや農家さんへの感謝の気持ちを改めて感じました。たくさんいい人に出会い、これから視野を広げる大切さも教えていただき、実りある時間を過ごせました。とても楽しかったです。北海道大好きです。



みつ あいり
三戸 愛梨 (20歳)


横山忠昭さん・おりえさん
 アグリケーションの受け入れは初めての経験でしたが、みんなやる気のある参加者なので収穫や作業の説明をすると、とても真面目に作業してくれ、とても助かりました。私達も若さとパワーと癒やしをいただき、今年の猛暑でも楽しく仕事ができ良い経験をさせていただきました。



【横山忠昭さん(左端)・おりえさん(右端)】




出身地 北海道札幌市
所属 北海道大学法学部4年生
感想
 非日常を味わうことができとても有意義でした。今回の農業体験やシェアハウスでの暮らしなどの貴重な体験を今後活かしてこれからもさまざまなことにトライしていきたいです。本州の方にはあらかじめ北海道の地理や石狩の主要な観光スポット(石狩の油田跡、あいろんど厚田など)を紹介し休暇に訪ねてもらい、また参加者同士の交流機会をもっと設けるべきだと思います。




たけほし しゅう
竹林 秀 (22歳)

出身地 千葉県流山市
所属 立教大学観光学部3年生
感想
 農家の方々やパートの皆さんがとても優しく、わからないことがあれば丁寧に教えてくださり、大変お世話になりました。最初は不安もありましたが、始めてしまえばとても楽しく、あっという間でした。農業だけでなく、シェアハウス初めての経験で毎日勉強になりました。今回のプログラムで得た経験は私の中で一生忘れない大きなものであり、今後の人生に大きな影響を与えたいと思います。



まつずみ みつみ
松津 光美 (21歳)

出身地 東京都台東区
所属 創価大学理工学部2年生
感想
 石狩アグリケーションを通じて、石狩市の魅力を知ることができ、とても良かったです。長期間での農業体験は初めてでしたが、日を重ねていくごとに農業をすることが楽しくなってきました。また、農家さんやパートさん方と仲良くなるのができて嬉しかったです。



そね ひろみ
曾根 広美 (20歳)

出身地 東京都台東区
所属 創価大学経済学部4年生
感想
 10日間があっという間で、とても楽しく充実した日々でした。農作業を一から丁寧に教えていただき貴重な体験をたくさん経験することができて参加できて本当に良かったです。



そね あけみ
曾根 明美 (21歳)

出身地 東京都八王子市
所属 創価大学経済学部1年生
感想
 農業に興味があり、新規就農希望者と共に生活ができて非常に良い学びができました。初めての農業に加えて、初対面の方々と働き、生活するという初物尽くして非常に精神的に疲れることがあったので、あらかじめこんな方がいて、こんな作業をするなど知ることができると嬉しいです。



まさの かんた
牧野 寛太 (19歳)

▼参加者に説明する宮北義祐さん(左)



石狩地区組合長会 農作物作況調査 (ほ場視察・意見交換会) 実施

8月18日、石狩地区農協組合長会の作況調査が開催され、生振地区の宮北義祐さんのブロッコリー畑を視察しました。今回の調査は例年と違い、今夏の干ばつによる被害状況を重点的に調査しました。調査には、北海道農政部の宮田部長と札幌市を含む石狩管内選出の道議会議員9名も参加し、宮北さんの説明を聞いた後、被害状況について熱心に質問を重ねていました。



▲宮田農政部長(右から6人目)、佐々木道議(右から7人目)に説明する中村組合長(同3人目)

今回は札幌市から千歳市までの各ほ場で干ばつ被害の状況をつぶさに視察し、最後に千歳市内で意見交換を行い、今後の対策を組合長会から要望し、道や道議会としてもしっかり対応していくことを確認し終了しました。

【記事担当…三島】



TOKYO 2020

東京オリンピック 応援キャンペーン



7月22日、1年延期となった「東京オリンピック2020」が開催されました。コロナ禍で多くの制約の中での開催でしたが、スポーツの分野で活躍をした選手の姿に多くの感動が生まれました。メダル総数は過去最多となり、選手の頑張りをテレビで見ていると「自分も頑張ろう!!」と素直に心に響きました。とれのさとでは、7月22日～25日、東京五輪応援キャンペーンを行い、お米の特別価格販売と屋外では炭火で香ばしく焼いたステーキ丼を販売し、お客さまに喜んでいただきます。

【記事担当…千田】

TOKYO 2020
東京オリンピック
応援キャンペーン

7月22日(木)～7月25日(日)
9:30～17:00

お米をたくさん食べよう!

◆石狩産なつぼし精米 5kg
通常価格 1,780円 → 特別価格 1,600円

数量限定販売!!
十勝彩美牛サーロインステーキ
通常価格 2,400円 → 大特価 1,200円
※数に限りがあるためなくなり次第終了します。

店外テントにて
お米とお肉を使用した
とれのさとオリジナルステーキ丼
800円

毎月第4週日は
肉WEEK!
限定のお肉
入荷致します

JAのしかり地産新産物

このさと ベジソフト1年分 プレゼント!!

3名様に 抽選で当たる!

期間▶2021.7/22(木) - 7/31(土)

Instagram
フォロー&ハッシュタグをつけて投稿するだけ!

01 公式アカウントをフォローする
JA いしかり産物市場とれのさと 公式Instagramアカウント【@torenosoto】をフォロー

02 ベジソフトを撮影する
とれのさとでベジソフトの写真を撮影しよう!

03 インスタグラムに写真を投稿する
指定ハッシュタグ【#ベジソフト1年分プレゼント】をつけて、ベジソフトの写真を投稿!

応募方法

※ベジソフトは販売していない期間もございますので、予めご了承ください。

初の試み!!

S N S 限定企画

大好評のうちに終了!!

～ベジソフト1年分プレゼント!～

7月22日～7月31日、Instagramを通して、1年間毎日好きなソフトクリームが食べられる権利が当たるといって大型企画を行いました。SNS限定で発信しましたが、大変な反響で多くの応募があり、指定の条件を満たした応募者の中から厳正な抽選で3名が当選しました。

【記事担当…千田】

とれのさと公式SNS

最新のイベント情報はもちろん!!
野菜の入荷情報やベジソフトに関するお知らせも投稿しています♪

Instagram アカウント @torenosoto

Facebook アカウント @torenosoto

LINE アカウント @torenosoto

ご先祖さまに感謝を 仏花・切花フェア



8月7日～15日、毎年恒例の仏花・切花フェアを開催しました。毎年、お盆にかけて多くのお客様がとれのさとに立ち寄り、仏花や御供え用のお菓子を購入してお墓参りに行く姿が見受けられます。また普段よりも数を増やして用意した仏花や切花の他にも、最盛期を迎えたとうもろこしやメロンを地方発送する方や自宅用に購入される方も多くいらっしゃいました。

【記事担当…千田】



どうもろこしと一緒に買い求めたいお客様も多かったです



若手職員のコーナー

組合員さんの声を受けて実現したこのコーナーは、若手職員をより深く知っていただくのはもちろん、担当者が自ら内容を考え責任を持って誌面を作成することで底力アップを図る職員教育の一環として企画したものです。第6弾は、ステキな笑顔でテキパキと仕事をこなす、プライベートでは吹奏楽で常に上を目指し、何事にも全力で挑戦する金融共済課の永岡職員が担当します。

PROFILE

趣味：アルトサクソ、吹奏楽
特技：絶対音感
生まれも育ちも石狩市で、毎年のように町内会や神社のお祭りなどへ遊びに行っていました。
地元で貢献できる仕事がしたいと思いながら就職活動をし、2017年（平成29年）に入組しました。花畔支店共済課に3年半所属、昨年9月に金融課に異動し、入組してからずっと花畔支店で勤務しているため、お会いしたことのない組合員さんも多くいます。このページを通じて少しでも知っていただけたら嬉しいです。

金融共済部 金融共済課（花畔支店）

ながおか ちあき
永岡 千明（25歳）

今回は若手職員が自ら記事を作り上げる企画ということで、どんなページにしようか考えた結果、私にはこれしかない！と思い、「音楽」をテーマにしました。
幼い頃、曾祖母の家で誰も使わなくなっていた古いエレクトーンを気に入り、自宅に持ち帰って弾くようになったことが音楽を始めたきっかけです。6歳から社会人になるまでエレクトーンを習い、中学・高校と吹奏楽部でアルトサクソスを吹いていました。高校卒業後は一般の吹奏楽団に入り、現在はコロナ禍の影響で制約はありますが、できる範囲で音楽活動をしています。現在は50名程度の団員が所属しており、大会にも出場している団体です。全日本吹奏楽コンクールでは、まず札幌地区大会で10チーム余りの中から勝ち抜いた団体が全道大会へ進み、全道の各地区代表団体と競い更に全道大会へ進むという非常に狭き門ですが、今夏も10月末に開催予定の全道大会へ駒を進めることができました。また、少人数編成の全日本アンサンブルコンテストにも挑戦したことがあり、団体としては初の全道大会出場を決め、家族のように大切な仲間ができて、最高の演奏ができたことは一生忘れられない思い出です。コンクールで金賞が取れた時も嬉しいですが、演奏会で沢山の拍手をいただき、感動してくださる方がいることが、私が音楽を続ける理由の1つで、社会人になってからも仲間と全力で音楽を楽しむことができても充実しています。

皆さんの周りには私と同じように音楽をやっている人はいませんか？または、音楽で心を動かされたことはありませんか？「自分には楽器はできない」という方でもどこかで音楽を耳にして過ごしていると思います。今回は、農業と音楽の意外なつながりをご紹介します。

【記事担当…永岡】



▲高校時代に定期演奏会でソロ演奏曲を披露しているところ（中央）



▲全国アンサンブルコンテストでは銀賞を受賞（2018年）（左から2人目が永岡職員）



▲現在所属団体で全国大会出場時に（2019年） ※昨年はコロナ禍で未開催

♪ 農作業体験×音楽

音楽を学ぶ大人たちが農家さんのもて農作業体験をし、そこで感じたことを曲にする活動があるそうです。（自らの作詞作曲活動に役立ってる）

♪ 食べる×音楽

季節ごとの採れたて野菜を食しながら、ライスハウス等で音楽を楽しむイベント。石狩の大イベント「RSR（ライジングサンロックフェスティバル）」もこれに当てはまりますね！

農業と音楽

♪ 植物は音楽が好き？

「植物が音楽に反応する」という話は、外国ではかなり古くから研究されているらしく、特別に珍しい話でもないようです。

実験例①

▶▶ 温度と湿度を同じに保った2つの温室に種子を分けて入れ、一方の温室で小型のレコードプレーヤーを24時間かけっぱなしにしました。その結果、音楽を聴いた種子の方が、沈黙の扱いを受けたものよりも発芽が早く、緑色も濃く生長したそうです。

実験例②

▶▶ ①と同様に種子を育てたところ、2つに分けて激しい調子のロック音楽とクラシック音楽のそれぞれを聴かせた結果、ロック音楽を聴かせた方は、異常にひょろひょろ伸びるか、極端に小さな葉を出すかのどちらかでした。しかしクラシック音楽を聴かせた方はとても元気よく育ったそうです。→植物は激しいロックが苦手やさしいクラシックが好き？



▲樽川のお祭りに誘われ共済課の佐藤LA親子と出演（右：永岡職員）▲

調べてみて思ったこと

音楽と農業にはすごく親和性があると思いました！どんな音楽も素敵ですが、やっぱり生の演奏の迫力やサウンドには圧倒されるものがあると思います。私は、農家さんが大事に育てた農作物について熱く語っているのを聞くのが好きで、そういう背景を知った上で食べる野菜はより一層おいしく感じます。今では、機械化が進み人の手を借りずに農作物を作ることが出来るようになっていますが、やっぱり毎日手をかけ一生懸命育てて収穫されたものには勝てないと思います！



生後100日の記念に



曾祖母にももらったエレクトーンに夢中なところ（手前は妹）



▲全日本吹奏楽コンクール（2018年）



▲木管8重奏のメンバーと（右から4人目が永岡職員）

NEXT

／ 次回は / ちだ しょうた 職員 営農部 農産振興課 千田 翔太

次回は、地物市場とれのさとの顔？！千田職員にバトンを渡します！陽気な人柄で周りを笑わせてくれる同期で、実は当JA野球部のキャプテンです。広報誌によく登場するしそろそろ見飽きた…なんて言わずに次回もお楽しみに☆




▲ 業務について

金融共済課の金融窓口で来店されたお客様の対応をしています。多くのお客様と接する場所にいるので、来店される組合員さんの笑顔や元気な姿を見て毎日元気をもらっています。これからは逆にお返りできるように、引き続きさまざまな業務を覚えて知識習得に励み、皆さんのお役に立てるように頑張ります！





ごはんを  炊こう!

#炊こう

た ごはんを 炊こう た ごはんを 炊こう た ごはんを 炊こう



『お友達にお弁当を届け
たら、「とてもおいしいし、
見た目も豪華☆」とすごく
感激してくれた事がお料理
を好きになったきっかけ
で、みんなが喜んでくれる
のが嬉しくて楽しみながら
作っています』

塩谷LA談

しおや ゆ
花畔支店では、共済課ライフアドバイザーの塩谷優

みこ
己子職員が手作りのおかずを持ってきてくれます。支
店のみんなが昼食をしっかり取って午後からも良い
仕事ができるようにと気持ちが込もったバラエティ豊
かなおかずで、日々お米も美味しくいただいています。

【記事担当：瀬能】



🔍 #炊こう     YouTube

【#炊こう】をつけて動画や画像をシェアしよう!

ご炊こうチャレンジスペシャルサイト

<https://www.hokkaido-kome.gr.jp/gotakou/>



北海道米販売拡大委員会YouTube

<https://www.youtube.com/user/HokkaidomaiLove>



JALしかり地物市場
とれのと



石狩産米が
買えるのは
ココ!!

〒061-3251 北海道石狩市樽川120番地3

電話番号: 0133-73-4500

営業時間: 9時30分~17時00分

<https://torenosato.com/>



LINE 公式アカウント はじめました!



スタンドの公式LINEアカウントを開設しました。
店頭燃料油の価格推移やキャンペーン情報など、お得な情
報を随時発信していますのでこの機会に是非登録をお願い
します。

また、新規登録していただいたお客さまには粗品を用意し
ていますので、詳細は店頭スタッフまでお声掛けください。

【記事担当：池田】

友達登録は
こちらから





とれのさと情報

直売所の日

期間:10月2日(土)
～年に1度の直売所の日。オススメ商品ゾクゾク入荷予定～

新米フェア

期間:10月9日(土)～11日(月)
～今年もやります!
石狩産米を皆さまに!～



それ、石狩米です。

近年、お米を食べる機会が減っています…
農家さんが月精込めて育てたお米を
たくさんの人に食べてほしい!
令和3年産の石狩産米を是非ご賞味ください!



漬物野菜フェア

期間:10月22日(金)～11月5日(金)
～毎年人気の漬物野菜!石狩産野菜で漬物を漬けてみませんか?～

三笠高校レストランin石狩

期間:11月3日(水・祝日)
～昨年に続いて2回目の出張高校生レストラン開催!渾身料理に舌鼓を!～



長芋・ごぼう即売会

期間:11月13日(土)～11月14日(日)
～石狩産長芋・ごぼうを全国各地へ発送承ります!～

営農課情報

第2回 全戸訪問

期 間:12月上旬予定
内 容:求められている潜在的要望の聞き取りと組合員とJAとの
信頼関係の再構築
対象者:正組合員全戸(422戸)

営農サポート作業受託

期 間:随時
内 容:組合員の要望に応じて
機械等による防除、収穫作業等
を行います。
詳細については
営農課(0133)66-3344まで
ご相談ください



スタンド情報

灯油得々キャンペーン

期 間:8月20日(金)～11月30日(火)
内 容:期間中灯油配送価格1L=3円引き



秋の油外商品販売キャンペーン

期 間:10月1日(金)～11月30日(火)
内 容:期間中オイル交換時1L=200円引き
冬タイヤ見積りも行いますので、お気軽にお声掛けください

各種情報は変更になる場合がございますので予めご了承ください



理事会だより

第7回 定例理事会 ～令和3年8月20日～

■ 決議事項 ■

- 1) 事務リスク管理規程の改正について
- 2) 固定資産の取得について

■ 報告事項 ■

- 1) 農産物出荷状況等について
- 2) 定期監査の実施について
- 3) 余裕金運用状況について
- 4) 顧客属性システム定期確認結果について
- 5) J A財務モニタリングに関する報告について
- 6) 共済コンプライアンス点検結果及び改善方針の概要について
- 7) 組合員異動状況について
- 8) コンプライアンス報告について
- 9) 役員作況調査の実施について
- 10) 寒冷地手当の支給について
- 11) 正職員の退職および採用について
- 12) 貸出審査体制の見直しについて
- 13) 事業取扱高及び事業の実施状況等について

■ 協議事項 ■

- 1) J A経営基盤強化について

退職のご挨拶



この度、私事で大変恐縮ですが、8月31日をもって石狩市農業協同組合を退職することとなりました。
平成15年に入組し18年間の在職中、組合員の皆様にはたくさんのご指導とご協力をいただき心より感謝申し上げます。
今後は、別の機会にてお世話になることもあるかもしれませんが、その際はよろしくお願ひ申し上げます。
末筆ながら、皆様のご活躍をお祈りいたします。

西塔 謙太郎

2021年9月号の 掲載内容の訂正について

当JA広報誌の「2021年9月号」のおくやみの中で杉中秀利さんの地区表記の誤りがありました。訂正して深くお詫びいたします。

(正) 花畔地区新道
(誤) 石狩地区高岡第1

おくやみ

生振地区 第2組合
小島 恭夫さん
享年79歳
令和3年8月15日逝去

謹んでお悔やみ
申し上げます。

イチオシコーナーではオススメ商品はもちろん、農家の皆さんが丹精を込めて作った野菜やお米を使ったレシピをご紹介します。

イチオシコーナー



今回は「キンパ（韓国風海苔巻き）」に挑戦！味付けには人気の「とれのさとオリジナルジンギスカンのタレ」を使用しました。初心者でも簡単に作れるレシピです。

農家'sキッチン

キンパ 韓国風海苔巻き

◆ 材料（1人分） ◆

- ごはん：1杯 ●牛もも薄切り肉：50g ●たくあん：適量
- ほうれん草：2株 ●とれのさとオリジナルジンギスカンのタレ：適量
- コチュジャン：適量（お好みで・入れなくてもOK）
- A白ごま：少々 ●A塩：少々 ●Aゴマ油：少々 ●焼き海苔：1枚

◆ 作り方 ◆

- ①ほうれん草を茹で、たくあんは細切りにします
- ②牛もも薄切り肉をフライパンで焼き、とれのさとオリジナルジンギスカンのタレを絡ませ、細かく刻みます（お好みでコチュジャンを入れるとピリッと辛旨に）
- ③ごはんをAを混ぜ合わせます
- ④ラップの上に焼き海苔を置き、海苔の上にサラッとゴマ油を塗り軽く塩を振って（韓国海苔風に）、奥側を2〜3センチ空けてごはんを平らに広げます
- ⑤具材を並べて巻き、切り分けたら出来上がり！

いよいよ令和3年産石狩産米ななつぼしの新米シーズンです！新米が出たら、より一層お米を食べたくなりますね！？シンプルに白飯で食べるのもいいですが、アレンジして食べるのもオススメ!!

◆新米は下記日程から販売します／

新米フェア

日程：10月9日(土)～10月11日(月)

是非とれのさとへお越しください！美味しいお米を食べて、心も体もエネルギー満タンに！



お米の効能

日本人の食卓に栄養の面でも欠かせない白米。お米に含まれる栄養素は、パワーの素となる「でんぷん」を始め、食物繊維には便秘を防ぎ大腸をきれいに掃除する役目があり、ビタミンB1・B2・Eなどは健康的な肌美人になると言われています。また、「ごはんを食べると太る」と思う方もいるようですが、ごはんのカロリーは他の食品と比較しても決して高くなく、その上ゆっくりと消化されるため脂肪として蓄積されにくく太りにくい食べ物と言えます。

【カロリー比較（約160kcal）】

ごはん一杯	=	6枚切り食パン1枚	=	ショートケーキの約半分	=	インスタントラーメンの約1/3
-------	---	-----------	---	-------------	---	-----------------

イチオシ商品紹介

◆ とれのさとオリジナルジンギスカンのタレ 350円(税込)

石狩産タマネギをふんだんに使用してタマネギの甘みを凝縮させた調味料です！ジンギスカンや焼肉のタレの他にも万能調味料として活用できると評判で、ジワジワと人気が出てきている万能タレです！



◆ 石狩産米ななつぼし 5kg 1,780円(税込)

新米フェアでは特別価格で販売します！是非店頭でご確認ください。

